

**Very Low Calorie Diet (VLCD)**

- SE** KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL  
**DK** KOSTERSTÄTNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT ENERGIINDHOLD  
**NO** VEKTREDUKSJONSDIETT MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Med Nutrilett VLCD-produkter byter du ut samtliga måltider i upp till 3 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/näringsstoffer du behöver varje dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt. Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/näringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand. För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

**SE** Nutrilett VLCD-produkter är avsett för dietetisk behandling av övervikt och fetma hos personer utan hälsoproblem. Produkten skall inte användas av barn, ungdomar, äldre, gravida eller ammande, eller personer med diabetes typ 1 eller andra störningar i ämnesomsättningen. Ej heller av personer med hjärt- och kärlsjukdom eller andra åkommor där ett lågt energiintag är ohälsosamt, om inte annat rekommenderats av läkare. Använder du Nutrilett VLCD i mer än 3 veckor, bör detta ske i samråd med läkare.

**DK NO** Nutrilett VLCD-produkter er beregnet til ernæringsbehandling af overvægt/fedme hos personer uten helbreds-/helseproblemer. Produktet skal ikke anvendes af børn, unge, ældre, gravide eller ammende, eller personer med diabetes eller andre forstyrrelser i metabolismen. Ej heller benyttes af personer med hjerte- og karsykdommer eller andre lidelser hvor et lavt energiintag frarådes, med mindre annet er anbefalt av læge. Anvender du Nutrilett VLCD i mere end 3 uger sammenhengende, bør dette ske i samråd med læge.

Alla VLCD-produkter har högt proteininnehåll.

**SE DK NO** Vegan morot/gulerods/gulrot soppa med kokos och ingefära. Låg laktos.

**INGREDIENSER:** Sojaprotein, maltodextrin, kokosmjölpulver 11%, sojafiber, modifierad/modifiserat stärkelse/stivelse, emulgeringsmedel (sojalecitin), morot/gulerodsextrakt 4%, arom(a)er (innehåller selleri), lök/lågpulver, safflor/tidseoljje-pulver, salt, morots/gulerodsmjöl 1%, limepulver, ingefära, stabiliseringsmedel (xantangummi), färgämne/farvestof (betakaroten), mineraler (natriumcitrat, kaliumklorid, magnesiumcitrat, kalciumcitrat, kalciumfosfat, natriumklorid, järnfumarat, zinksulfat, kopparglukonat, mangansulfat, natriummolybdat, kaliumjodid, kromklorid, natriumselenit), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B6, riboflavin, tiamin, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin K, vitamin D2, vitamin B12).

Kan innehålla spår av gluten och mjölk/mælk.

Förvaras i rumtemperatur/opbevares i stuetemperatur. Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

**FIN** TÄYDELLINEN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan 3 viikon ajan viidellä Nutrilett VLCD-annospussilla päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putooa. On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, muuten elimistösi ei saa riittävästi päivittäin tarvittavia välttämättömiä ravintoaineita. Muista juoda myös riittävästi vettä. Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett VLCD-tuotteet on tarkoitettu terveille ylipainoisille ja lihaville henkilöille. Tuotetta ei ole tarkoitettu lapsille, nuorille, vanhuksille, raskaana oleville tai imettäville naisille eikä tyypin 1 diabeetikoille tai muille aineenvaihduntahäiriöistä kärsiville. Tuotetta ei voi myöskään käyttää sydän- ja verenkiertoelimistön häiriötiloissa tai muissa tilanteissa, joissa vähäinen energiansaanti ei ole suotavaa, ellei lääkäri toisin suosittele. Jos käytät Nutrilett VLCD-tuotteita yli kolmen viikon ajan, tee se lääkärin valvonnassa.

Kaikki VLCD-tuotteet ovat runsasproteiinisia.

**FIN** Vegaaninen kookosta ja inkivääriä sisältävä porkkanakeitto. Vähälaktoosinen.

**AINESOSAT:** Sojaproteiini, maltodekstriini, kookosmaitojauhe 11%, soijakuuti, muunnettu täkkelys, emulgointiaine (sojalesitiini), porkkanauute 4%, aromit (sis. selleriä), sipulijauhe, saffloriöljyjauhe, suola, porkkanajauhe 1%, limejauhe, inkivääri, stabilointiaine (ksantaanikumi), väriaine (beta-karoteeni), kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumsitraatti, kalsiumsitraatti, kalsiumfosfaatti, natriumkloridi, ferrofumarraatti, sinkkisulfaatti, kupariglukonaatti, mangaanisulfaatti, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, kromikloridi, natriumseleniitti), vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenhappo, B6-vitamiini, riboflaviini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, K-vitamiini, D2-vitamiini, B12-vitamiini).

Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenia ja maitoa.

Säilytetään huoneenlämmössä. Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

Orkla Health AS Orkla Care AB

(22 06 27 88) (0771-99 88 11)

nutrilett.no nutrilett.se

Oslo - Norge Solna - Sverige

Orkla Care A/S

(43 56 56 56)

nutrilett.dk

Ishøj - Danmark

Orkla Care Oy

(010 218 3700)

nutrilett.fi

01510 Vantaa - Finland



5 portioner/annosta à 33 g

Netto vikt/paino

165 g

Orkla Health AS Orkla Care AB

(22 06 27 88) (0771-99 88 11)

nutrilett.no nutrilett.se

Oslo - Norge Solna - Sverige

Orkla Care A/S

(43 56 56 56)

nutrilett.dk

Ishøj - Danmark

Orkla Care Oy

(010 218 3700)

nutrilett.fi

01510 Vantaa - Finland

Bäst före / Bedst før / Parasta ennen:

**Nutrilett**  
Calorie Control Solutions



**Nutrilett**  
Calorie Control Solutions



*Very Low Calorie Diet*  
**CARROT SOUP**  
COCONUT & GINGER  
VEGAN

ALL YOU NEED IN A MEAL  
NO MORE, NO LESS

**129**  
KCAL  
PER PORTION



HIGH PROTEIN



FIVE MEALS A DAY



MEALS INSIDE

544 KJ/129 KCAL PER PORT. 1650 KJ/392 KCAL PER 100 G

ALL YOU NEED IN A MEAL  
NO MORE, NO LESS

**129**  
KCAL  
PER PORTION



HIGH PROTEIN



FIVE MEALS A DAY



MEALS INSIDE

544 KJ/129 KCAL PER PORT. 1650 KJ/392 KCAL PER 100 G

19H 322026 / 620000060 A



21  
PAP



7 070866 029463



Ytterförpackningen sorterar som pappersförpackning/papp. Inneförpackning sorterar som restavfall/hushållningsaffald. Utkopplingspapp kan lämnas till kartonkikaräxsen och insläppas till återvinningen.

FSC® C-106692  
Packaging from responsible sources  
MIX

GET INSPIRATION AT MyNutrilett.com

COCONUT & GINGER | VEGAN

**CARROT SOUP**

*Very Low Calorie Diet*



**Nutrilett**  
Calorie Control Solutions

MEALS  
INSIDE  
**5**

**NÄRINGSDEKLARATION/ RAVINTOSÄLTÖ:**

	Pt. 100 g	% DRI* i 100 g	Pt.måltid 1 påse (33 g) Per aterial/ Per päiväannos/ 100 g:ssa	Pt.dagsdos 5 påsar (165 g) Per pussia (165 g) 5 pussissa	% DRI* i 5 påsar %* 5 pussissa
Energi/Energiaa	1650 kJ/ 392 kcal		544 kJ/ 129 kcal	2722 kJ/ 647 kcal	
Fett/Rasvaa	14 g		4,5 g	23 g	
varav/heraf/josta - mättat fett/tyydytynytta rasvaa	79 g		2,6 g	13 g	
- enkelomättat fett/kertatydytymättöntä rasvaa	0,7 g		0,2 g	1,2 g	
- fleromättat fett/monitydytymättöntä rasvaa	2,0 g		0,6 g	3,2 g	
Kol-/Kull-/Karbohydraat/Hiilihydraatteja	32 g		11 g	53 g	
varav/heraf/josta - sockerarter/sokereita	5,7 g		1,9 g	9,4 g	
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	8,7 g		2,9 g	14 g	
Protein/Proteiinia	31 g		10 g	51 g	
Salt/Suolaa	4,9 g		1,6 g	8,1 g	
<b>VITAMINER/VITAMIINI:</b>					
Vitamin A/A-vitamiini	730 µg	91%	241 µg	1205 µg	151%
Vitamin D/D-vitamiini	3,9 µg	78%	1,3 µg	6,4 µg	128%
Vitamin E/E-vitamiini	7,0 mg	58%	2,3 mg	12 mg	97%
Vitamin K/K-vitamiini	65 µg	87%	21 µg	107 µg	143%
Vitamin C/C-vitamiini	49 mg	61%	16 mg	81 mg	101%
Tiamin/Tiamiini	1,1 mg	100%	0,36 mg	1,8 mg	164%
Riboflavin/Riboflaviini	1,2 mg	86%	0,4 mg	2,0 mg	143%
Niacin/Niasini	13 mg	81%	4,3 mg	21 mg	131%
Vitamin B6/B6-vitamiini	1,5 mg	107%	0,5 mg	2,5 mg	179%
Folsyra/Foolihappo	228 µg	114%	75 µg	376 µg	188%
Vitamin B12/B12-vitamiini	2,1 µg	84%	0,7 µg	3,5 µg	140%
Biotin/Biotiini	91 µg	182%	30 µg	150 µg	300%
Pantotensyra/Pantoteinhappo	3,7 mg	62%	1,2 mg	6,1 mg	102%
<b>MINERALER/ KIVENNÄSAINHEET:</b>					
Kalium	1197 mg	60%	395 mg	1975 mg	99%
Klorid/Kloridi	1504 mg	188%	496 mg	2483 mg	310%
Kalcium/Kalsium	571 mg	71%	188 mg	943 mg	118%
Fosfor/Fostori	439 mg	63%	145 mg	725 mg	104%
Magnesium	267 mg	71%	88 mg	440 mg	117%
Järn/Rauta	10 mg	71%	3,3 mg	17 mg	121%
Zink/Sinkki	9,6 mg	96%	3,2 mg	16 mg	160%
Koppar/Kupari	1,8 mg	182%	0,6 mg	3,0 mg	300%
Mangan/Mangaani	1,8 mg	90%	0,6 mg	3,0 mg	150%
Selen/Seleeni	38 µg	69%	13 µg	63 µg	115%
Krom/Kromii	38 µg	95%	13 µg	63 µg	158%
Molybden/Molybdeeni	114 µg	228%	38 µg	189 µg	378%
Jod/Iodi	114 µg	76%	38 µg	188 µg	125%

\* % av dagligt referensintag (DRI)/referencieindtag/ % päivittäisen saannin vertailuarvosta

Linolsyra/Linoliuhappo	1,8 g	0,6 g	3,0 g
Alfa-linolensyra/ Alfa-linoleeniuhappo	0,1 g	0,02 g	0,1 g
Laktos/Laktoosia	0,3 g	0,1 g	0,5 g

Färdigt soppa innehåller 0,7 % salt / Valmis keitto sis. 0,7 % suolaa