15 MEALS INSIDE

Very Low Calorie Diet

RICH CHOCOLATE
FLAVOURED SHAKE

Nutrilett®
Calorie Control Solutions

MCH - 20057253-000-01

Very Low Calorie Diet (VLCD)

SE KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL

DK KOSTERSTATNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT KALORIEINDHOLD

NO VEKTREDUKSJONSDIETT MED SVÆRT LAVT KALORIINNHOLD

Innehåller socker/sukker och sötningsmedel/sødemidler.
Innehåller en fenylalaninkälla/fenylalaninkilde.

Med Nutrilett VLCD-produkter byter du ut samtliga måltider i upp till 3 veckor/ uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/næringsstoffer du behöver varje dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt.

Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/næringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand.

För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett VLCD-produkter är avsedda för dietetisk behandling av övervikt och fetma hos personer utan hälsoproblem. Produkten skall inte användas av barn, ungdomar, äldre, gravida eller ammande, eller personer med diabetes typ 1 eller andra störningar i ämnesomsättningen. Ej heller av personer med hjärt- och kärlsjukdom eller andra åkommor där ett lågt energiintag är ohälsosamt, om inte annat rekommenderats av läkare. Använder du Nutrilett VLCD i mer än 3 veckor, bör detta ske i samråd med läkare.

DK NO Nutrilett VLCD-produkter er beregnet til ernæringsbehandling af overvægt/fedme hos personer uten helbreds-/helseproblemer. Produktet skal ikke anvendes af børn, unge, ældre, gravide eller ammende, eller personer med type 1 diabetes eller andre forstyrrelser i metabolismen. Ej heller benyttes af personer med hjerte- og karsykdommer eller andre lidelser hvor et lavt energiintag frarådes, med mindre annet er anbefalt av læge. Anvender du Nutrilett VLCD i mere end 3 uger sammenhengende, bør dette ske i samråd med læge.

SE DK NO ALLA VLCD-PRODUKTER HAR HÖGT PROTEININNEHÅLL

Shake med chokladsmak. Låg laktos/Lavt laktoseindhold.

INGREDIENSER: **Sojaprotein**, fruktos, **sojafiber**, kakaopulver (kakao, kaliumkarbonat) (5 %), emulgeringsmedel (**sojalecitin**), sojafettpulver (**sojaolja**, glukossirap, **mjölk-/mælkeprotein**, stabiliseringsmedel (pentanatriumtrifosfat), naturlig arom), glukossirap, förtjockningsmedel (guargummi, xantangummi), aromer (choklad, banan, koffein), sötningsmedel/sødestoffer (aspartam, acesulfam K), färgämne (sockerkulör, ammoniak-processen), mineraler (natriumcitrat, kaliumklorid, magnesiumcitrat, kalciumcitrat, kalciumfosfat, natriumklorid, järnfumarat, zinksulfat, kopparglukonat, mangansulfat, natriummolybdat, kaliumjodid, kromklorid, natriumselenit), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B6, riboflavin, tiamin, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin K, vitamin D2, vitamin B12). Kan innehålla spår av gluten och selleri.

Förvaras i rumstemperatur/opbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

FIN TÄYDELLINEN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Sisältää sokeria ja makeutusaineita. Sisältää fenyylialaniinin lähteen.

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan 3 viikon ajan viidellä Nutrilett VLCD-annospussilla päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa.

On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, muuten elimistösi ei saa riittävästi päivittäin tarvittavia välttämättömiä ravintoaineita. Muista juoda myös riittävästi vettä.

Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett VLCD-tuotteet on tarkoitettu terveille ylipainoisille ja lihaville henkilöille. Tuotetta ei ole tarkoitettu lapsille, nuorille, vanhuksille, raskaana oleville tai imettäville naisille eikä tyypin 1 diabeetikoille tai muille aineenvaihduntahäiriöistä kärsiville. Tuotetta ei voi myöskään käyttää sydän- ja verenkiertoelimistön häiriötiloissa tai muissa tilanteissa, joissa vähäinen energiansaanti ei ole suotavaa, ellei lääkäri toisin suosittele. Jos käytät Nutrilett VLCD-tuotteita yli kolmen viikon ajan, tee se lääkärin valvonnassa.

KAIKKI VLCD-TUOTTEET OVAT RUNSASPROTEIINISIA

Suklaanmakuinen pirtelö. Vähälaktoosinen.

AINESOSAT: **Soijaproteiini**, fruktoosi, **soijakuitu**, kaakaojauhe (kaakao, kaliumkarbonaatti) (5 %), emulgointiaine (**soijalesitiini**), soijarasvajauhe (**soijaöljy**, glukoosisiirappi, **maitoproteiini**, stabilointiaine (pentanatriumtrifosfaatti), luontainen aromi), glukoosisiirappi, sakeuttamisaineet (guarkumi, ksantaanikumi), aromit (suklaa, banaani, kofeiini), makeutusaineet (aspartaami, asesulfaami K), väriaine (ammoniummenetelmän sokerikulööri), kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumsitraatti, kalsiumsitraatti, kalsiumfosfaatti, natriumkloridi, ferrofumaraatti, sinkkisulfaatti, kupariglukonaatti, mangaanisulfaatti, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, kromikloridi, natriumseleniitti), vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, B6-vitamiini, riboflaviini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, K-vitamiini, D2-vitamiini, B12-vitamiini). Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenia ja selleriä.

Säilytetään huoneenlämmössä.

Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.

Häll/hæld 2 dl kallt/koldt vatten/vand i en shaker.
(Paketet innehåller inte shaker).
Kaada Nutrilett-sekoittimeen tai lasiin 2 dl kylmää vettä.
(Pakkaus ei sisällä sekoitinta).

Häll/hæld i påsens innehåll.
Lisää veteen pussin sisältö.

Skaka/omryst i 10-15 sekunder.
OBS! Ej/ikke med varmt vatten.
Ravista 10-15 sekuntia.
HUOM! Älä käytä lämmintä vettä.

FSC MIX Packaging from responsible sources FSC® C106692 www.fsc.org

UTZ Certified cocoa
By buying UTZ certified cocoa, Nutrilett supports sustainable cocoa farming. www.utz.org

Orkla

Orkla Health AS
22 06 27 88
nutrilett.no
Oslo - Norge

Orkla Care AB
0771-99 88 11
nutrilett.se
Solna - Sverige

Orkla Care A/S
43 56 56 56
nutrilett.dk
Ishøj - Danmark

Orkla Care Oy
010 218 3700
nutrilett.fi
01510 Vantaa - Finland

15 portioner/annosta à 33 g Netto vikt/paino **495 g**

Bäst före/Bedst før/Parasta ennen:
Batch nummer/Erä:

Nutrilett®
Calorie Control Solutions

Very Low Calorie Diet

RICH CHOCOLATE
FLAVOURED SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL
NO MORE, NO LESS

HIGH PROTEIN | FIVE MEALS A DAY | 15 MEALS INSIDE | 120 KCAL PER PORTION

505 KJ/120 KCAL PER PORT. 1532 KJ/363 KCAL PER 100 G

PROVEN EFFECT
20 CLINICAL STUDIES

MIX & MATCH
WITH OTHER PRODUCTS IN THE NUTRILETT VLCD FAMILY

Nutrilett®
Calorie Control Solutions

Very Low Calorie Diet

RICH CHOCOLATE
FLAVOURED SHAKE

ALL YOU NEED IN A MEAL
NO MORE, NO LESS

HIGH PROTEIN | FIVE MEALS A DAY | 15 MEALS INSIDE | 120 KCAL PER PORTION

505 KJ/120 KCAL PER PORT. 1532 KJ/363 KCAL PER 100 G

Ytterförpackningen sorteras som pappersförpackning. Innerförpackningen sorteras som brännbart.
Ulkopakkaus voidaan laittaa kartonkikeräykseen ja sisäpakkaus polttokelpoiseen jätteeseen.

7 070866 023508

19M 322035
629000271 A

NÄRINGSDEKLARATION	Pr. 100 g	% DRI* i 100 g	Pr. måltid 1 påse (33 g)	Pr. dagsdos 5 påsar (165 g)	% DRI* i 5 påsar
RAVINTOSISÄLTÖ	Per 100 g	%* 100 g:ssa	Per ateria/ 1 pussi (33 g)	Per päiväannos/ 5 pussia (165 g)	%* 5 pussissa
Energi/Energiaa	1532 kJ/ 363 kcal		505 kJ/ 120 kcal	2527 kJ/ 598 kcal	
Fett/Rasvaa	7,7 g		2,5 g	13 g	
varav/heraf/josta					
- mättat fett/ tyydyttynyttä rasvaa	1,5 g		0,5 g	2,5 g	
- enkelomättat fett/ kertatyydyttymätöntä rasvaa	1,1 g		0,4 g	1,8 g	
- fleromättat fett/ monityydyttymätöntä rasvaa	3,4 g		1,1 g	5,5 g	
Kol-/kull-/karbohydrater/Hiilihydraatteja	34 g		11 g	56 g	
varav/heraf/ josta					
- sockerarter/sokereita	29 g		9,6 g	48 g	
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	11 g		3,7 g	18 g	
Protein/Proteiinia	35 g		11 g	57 g	
Salt/Suolaa	3,0 g		0,99 g	5,0 g	
VITAMINER/VITAMIINIT:					
Vitamin A/A-vitamiini	730 µg	91 %	241 µg	1205 µg	151 %
Vitamin D/D-vitamiini	3,9 µg	78 %	1,3 µg	6,4 µg	128 %
Vitamin E/E-vitamiini	7,0 mg	58 %	2,3 mg	12 mg	97 %
Vitamin K/K-vitamiini	65 µg	87 %	21 µg	107 µg	143 %
Vitamin C/C-vitamiini	49 mg	61 %	16 mg	81 mg	101 %
Tiamin/Tiamiini	1,1 mg	100 %	0,36 mg	1,8 mg	164 %
Riboflavin/Riboflaviini	1,2 mg	86 %	0,40 mg	2,0 mg	143 %
Niacin/Niasiini	13 mg	81 %	4,3 mg	21 mg	131 %
Vitamin B6/B6-vitamiini	1,5 mg	107 %	0,5 mg	2,5 mg	179 %
Folsyra/Foolihappo	228 µg	114 %	75 µg	376 µg	188 %
Vitamin B12/B12-vitamiini	2,1 µg	84 %	0,7 µg	3,5 µg	140 %
Biotin/Biotiini	91 µg	182 %	30 µg	150 µg	300 %
Pantotensyra/Pantoteenihappo	3,7 mg	62 %	1,2 mg	6,1 mg	102 %
MINERALER/KIVENNÄISAINEET:					
Kalium	1510 mg	76 %	498 mg	2492 mg	125 %
Klorid/Kloridi	1125 mg	141 %	371 mg	1856 mg	232 %
Kalcium/Kalsium	625 mg	78 %	206 mg	1031 mg	129 %
Fosfor/Fosfori	544 mg	78 %	180 mg	898 mg	128 %
Magnesium	290 mg	77 %	96 mg	479 mg	128 %
Järn/Rauta	10 mg	71 %	3,3 mg	17 mg	121 %
Zink/Sinkki	10 mg	100 %	3,0 mg	17 mg	170 %
Koppar/Kupari	1,8 mg	182 %	0,6 mg	3,0 mg	300 %
Mangan/Mangaani	1,8 mg	90 %	0,6 mg	3,0 mg	150 %
Selen/Seleeni	38 µg	69 %	13 µg	63 µg	115 %
Krom/Kromi	38 µg	95 %	13 µg	63 µg	158 %
Molybden/Molybdeeni	114 µg	228 %	38 µg	189 µg	378 %
Jod/Jodi	114 µg	76 %	38 µg	188 µg	125 %

* % av dagligt referensintag (DRI)/referenceindtag / % päivittäisen saannin vertailuarvosta

Linolsyra/Linolihappoa	2,0 g	0,7 g	3,3 g	
Alfa-linolensyra/Alfalinoleenihappoa	0,2 g	0,06 g	0,3 g	
Laktos/Laktoosia	0,3 g	0,1 g	0,5 g	