

Very Low Calorie Diet (VLCD)

- SE** KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL
DK KOSTERSTÄTNING TIL VÆGTKONTROL MED MEGET LAVT ENERGIINDHOLD
NO VEKTREDUKSJONSDIETT MED SVÆRT LAVT KALORIIINHOLD

Med Nutrilett VLCD-produkter byter du ut samtliga måltider i upp till 3 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/näringsstoffer du behöver varje dag, samtidigt som du går ner i vikt/vægt. Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/näringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand. För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

SE Nutrilett VLCD-produkter är avsett för dietetisk behandling av övervikt och fetma hos personer utan hälsoproblem. Produkten skall inte användas av barn, ungdomar, äldre, gravida eller ammande, eller personer med diabetes typ 1 eller andra störningar i ämnesomsättningen. Ej heller av personer med hjärt- och kärlsjukdom eller andra åkommor där ett lågt energiintag är ohälsosamt, om inte annat rekommenderats av läkare. Använder du Nutrilett VLCD i mer än 3 veckor, bör detta ske i samråd med läkare.

DK NO Nutrilett VLCD-produkter er beregnet til ernæringsbehandling af overvægt/fedme hos personer uten helbreds-/helseproblemer. Produktet skal ikke anvendes af børn, unge, ældre, gravide eller ammende, eller personer med diabetes eller andre forstyrrelser i metabolismen. Ej heller benyttes af personer med hjerte- og karsykdommer eller andre lidelser hvor et lavt energiintag frarådes, med mindre annet er anbefalt av læge. Anvender du Nutrilett VLCD i mere end 3 uger sammenhengende, bør dette ske i samråd med læge.

Alla VLCD-produkter har högt proteininnehåll.

- SE DK NO** Vegan spenatsoppa/suppe med grönkål och lök/løg. Låg laktos.

INGREDIENSER: Sojaprotein, maltodextrin, vegetabiliskt pulver 14% (spenat/spinat 6%, lök/løg 4%, grönkål 3%, vittlök/hvidløg), sojafiber, modifierad/modifisert stärkelse/stivelse, emulgeringsmedel (sojalecitin), safflor/tidselofepulver, arom(ager, salt, svartpeppar, mineraler (natriumcitrat, kaliumklorid, magnesiumcitrat, kalciumcitrat, kalciumfosfat, natriumklorid, järnfumarat, zinksulfat, kopparglukonat, mangansulfat, natriummolybdat, kaliumjodid, kromklorid, natriumselenit), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B6, riboflavin, tiamin, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin K, vitamin D2, vitamin B12).

Kan innehålla spår av gluten, mjölk/mælk och selleri.

Förvaras i rumtemperatur/opbevares i stuetemperatur. Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.

- FIN** TÄYDELLINEN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NIUKKAENERGIAINEN RUOKAVALIONKORVIKE

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan 3 viikon ajan viidellä Nutrilett VLCD-annospussilla päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa. On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, muuten elimistösi ei saa riittävästi päivittäin tarvittavia välttämättömiä ravintoaineita. Muista juoda myös riittävästi vettä. Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrilett VLCD-tuotteet on tarkoitettu terveille ylipainoisille ja lihaville henkilöille. Tuotetta ei ole tarkoitettu lapsille, nuorille, vanhuksille, raskaana oleville tai imettävälle naisille eikä tyypin 1 diabeetikoille tai muille aineenvaihduntahäiriöistä kärsiville. Tuotetta ei voi myöskään käyttää sydän- ja verenkiertoelimistön häiriötiloissa tai muissa tilanteissa, joissa vähäinen energiansaanti ei ole suotavaa, ellei lääkäri toisin suosittele. Jos käytät Nutrilett VLCD-tuotteita yli kolmen viikon ajan, tee se lääkärin valvonnassa.

Kaikki VLCD-tuotteet ovat runsasproteiinisia.

- FIN** Vegaaninen lehtikaalta ja sipulia sisältävä pinaattikeitto. Vähälaktoosinen.

AINESOSAT: Sojaproteiini, maltodekstriini, kasvisjauhe 14% (pinaatti 6%, sipuli 4%, lehtikaali 3%, valkosipuli), sojajauhe, muunnettu tärkkelys, emulgointiaine (sojalesitiini), saffloriöljyjauhe, aromit, suola, mustapippuri, kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumsitraatti, kalsiumsitraatti, kalsiumfosfaatti, natriumkloridi, ferrofumaraatti, sinkkisulfaatti, kupariglukonaatti, mangaansulfaatti, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, kromikloridi, natriumseleniitti), vitamiinit (C-vitamiini, niasiini, E-vitamiini, pantoteenihappo, B6-vitamiini, riboflaviini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, K-vitamiini, D2-vitamiini, B12-vitamiini).

Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenia, maitoa ja selleriä.

Säilytetään huoneenlämmössä. Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.



5 portioner/
annosta à 33 g
Netto vikt/paino
165 g

Orkla Health AS Orkla Care AB Orkla Care A/S Orkla Care Oy
(22 06 27 88 (0771-99 88 11 (43 56 56 56 (010 218 3700 **Orkla**
nutrilett.no nutrilett.se nutrilett.dk nutrilett.fi
 Oslo - Norge Solna - Sverige Ishøj - Danmark 01510 Vantaa - Finland

Nutrilett

Calorie Control Solutions



Nutrilett

Calorie Control Solutions



Very Low Calorie Diet

SPINACH SOUP

WITH KALE & ONION | VEGAN

ALL YOU NEED IN A MEAL
NO MORE, NO LESS

118
KCAL
PER PORTION



HIGH
PROTEIN



FIVE MEALS
A DAY



MEALS
INSIDE

499 KJ/118 KCAL PER PORT 1512 KJ/358 KCAL PER 100 G

Very Low Calorie Diet

SPINACH SOUP

WITH KALE & ONION | VEGAN

ALL YOU NEED IN A MEAL
NO MORE, NO LESS

118
KCAL
PER PORTION



HIGH
PROTEIN



FIVE MEALS
A DAY



MEALS
INSIDE

499 KJ/118 KCAL PER PORT 1512 KJ/358 KCAL PER 100 G

www.nutrilett.com
 FSC®
 Responsible sources
 MIX
 Packaging from
 FSC® C-106692

GET
INSPIRATION
AT
Mynutrilett
.com

WITH KALE & ONION | VEGAN
SPINACH SOUP

Very Low Calorie Diet

5
MEALS
INSIDE

Nutrilett
Calorie Control Solutions

**NÄRINGSDEKLARATION/
RAVINTOSÄLTÖ:**

	Pct 100 g	% DRI* i 100 g 100 g:ssa	Pct.måttid 1 påse (33 g) Per aterial/ Per päiväannos/ 5 pussia (165 g)	Pct.dagdos 5 påsar (165 g) Per päiväannos/ 5 pussissa	% DRI* i 5 påsar %* 5 pussissa
Energi/Energiaa	1512 kJ/ 358 kcal		499 kJ/ 118 kcal	2495 kJ/ 590 kcal	
Fett/Rasvaa	6,7 g		2,2 g	11 g	
varav/heraff/josta					
- mättat fett/ tydyttyynyttä rasvaa	1,0 g		0,3 g	1,6 g	
- enkelomättat fett/ kertatydytymättöitä rasvaa	0,4 g		0,1 g	0,7 g	
- fleromättat fett/ monitydytymättöitä rasvaa	2,0 g		0,6 g	3,2 g	
Kol-/Kull-/Karbohydrater/ Hiilihydraatteja	35 g		11 g	57 g	
varav/heraff/josta					
- sockerarter/sokereita	5,0 g		2,0 g	9 g	
Fiber/Kostfiber/Ravinto- kuitua	7,2 g		2,4 g	12 g	
Protein/Proteiinia	36 g		12 g	59 g	
Salt/Suolaa	5,0 g		1,6 g	8,2 g	

VITAMINER/VITAMIINI:

Vitamin A/A-vitamiini	730 µg		241 µg	1205 µg	151%
Vitamin D/D-vitamiini	3,9 µg	91%	1,3 µg	6,4 µg	128%
Vitamin E/E-vitamiini	7,0 mg	78%	2,3 mg	12 mg	97%
Vitamin K/K-vitamiini	65 µg	58%	21 µg	107 µg	143%
Vitamin C/C-vitamiini	49 mg	87%	16 mg	81 mg	101%
Tiamin/Tiamiini	1,1 mg	61%	0,36 mg	1,8 mg	164%
Riboflavin/Riboflaviini	1,2 mg	100%	0,4 mg	2,0 mg	143%
Niacin/Niasini	13 mg	86%	4,3 mg	21 mg	131%
Vitamin B6/B6-vitamiini	1,5 mg	81%	0,5 mg	2,5 mg	179%
Folsyra/Foolihappo	228 µg	107%	75 µg	376 µg	188%
Vitamin B12/B12-vitamiini	2,1 µg	114%	0,7 µg	3,5 µg	140%
Biotin/Biotiini	91 µg	84%	30 µg	150 µg	300%
Pantotensyra/ Pantoteenihappo	3,7 mg	182%	1,2 mg	6,1 mg	102%

**MINERALER/
KIVENÄSAINHEET:**

Kalium	1151 mg		380 mg	1900 mg	95%
Klorid/Kloridi	1505 mg	58%	497 mg	2483 mg	310%
Kalcium/Kalsium	552 mg	188%	182 mg	911 mg	114%
Fosfor/Fostori	451 mg	69%	149 mg	744 mg	106%
Magnesium	286 mg	64%	88 mg	440 mg	117%
Järn/Rauta	10 mg	71%	3,3 mg	17 mg	121%
Zink/Sinkki	9,6 mg	71%	3,2 mg	16 mg	160%
Koppar/Kupari	1,8 mg	96%	0,6 mg	3,0 mg	300%
Mangan/Mangaani	1,8 mg	180%	0,6 mg	3,0 mg	150%
Selen/Seleeni	38 µg	90%	13 µg	63 µg	115%
Krom/Kromi	38 µg	69%	13 µg	63 µg	158%
Molybden/Molybdeeni	114 µg	95%	38 µg	189 µg	378%
Jod/Iodi	114 µg	228%	38 µg	188 µg	125%

* % av dagligt referensintag (DRI)/referencieindtag/
% päivittäisen saannin vertailuarvosta

Linolsyra/Linolihappo	1,8 g		0,6 g	3,0 g
Alfa-linolensyra/ Alfalinoleneihappo	0,1 g		0,02 g	0,1 g
Laktos/Laktosia	0,3 g		0,1 g	0,5 g

Färdigt soppa innehåller 0,7 % salt / Valmis keitto sis. 0,7 % suolaa

Bäst före / Bedst før / Parasta ennen:

19H 322025 / 620000061 A



PAP



7 070866 029524



Ytterförpackningen
sorteras som
pappersförpackning/
papp. Inneförpackning
sorteras som restavfall/
hushållningsaffald.
Ulkopakkaus voidaan
laittaa kartonkikeräyk-
seen ja sisäpakkaus
sekajätteeseen.