

**Very Low Calorie Diet (VLCD)**

**SE** KOMPLETT KOSTERSÄTTNING FÖR VIKTKONTROLL MED MYCKET LÅGT ENERGIINNEHÅLL

**DK** KOSTERSTÄLLNING TILL VÄGTKONTROLL MED MEGET LAVT ENERGIINDHOLD  
**NO** VEKTREDUKSJONSDIETT MED SVERT LAVT KALORINNHOLD

Med Nutrillett VLCD-produkter byter du ut samtliga måltider i upp till 3 veckor/uger med 5 påsar per dag. Du får i dig alla näringsämnen/näringsstoffer du behöver varje dag, samtidigt som du går ner i vikt/vägt. Det är viktigt att du tar alla 5 påsarna varje/hver dag för att vara säker på att du får i dig alla nödvändiga näringsämnen/näringsstoffer. Det är även/også viktigt att dricka rikligt med vatten/vand. För att hålla vikten/vægten är det viktigt att du skaffar dig sunda kost- och motionsvanor.

**SE** Nutrillett VLCD-produkter är avsett för dietetisk behandling av övervikt och fetma hos personer utan hälsoproblem. Produkten skall inte användas av barn, ungdomar, äldre, gravida eller ammande, eller personer med diabetes typ 1 eller andra störningar i ämnesomsättningen. Ej heller av personer med hjärt- och kärlsjukdom eller andra åkommor där ett lågt energiintag är ohälsosamt, om inte annat rekommenderats av läkare. Använder du Nutrillett VLCD i mer än 3 veckor, bör detta ske i samråd med läkare.

**DK** **NO** Nutrillett VLCD-produkter er beregnet til ernæringsbehandling af overvægt/ fedme hos personer uden helbreds-/helseproblemer. Produktet skal ikke anvendes af børn, unge, ældre, gravide eller amnende, eller personer med type 1 diabetes eller andre forstyrrelser i metabolismen. Ej heller benyttes af personer med hjerte- og karsygdommer eller andre lidelser hvor et lavt energiintag frarådes, med mindre andet er anbefalt af læge. Anvender du Nutrillett VLCD i mere end 3 uger sammenhengende, bør dette ske i samråd med læge.

Alle VLCD-produkter har højt proteinindehold.

**SE** **DK** **NO** Kyckling/kyllingsoppa. Låg laktos.

**INGREDIENSER:** Sojaprotein, maltodekstrin, sojafiber, arom(er) (imehåller soja, mjölk/mælk, ægg/eg), modifierad/modifiseret stärke/stivelse, emulgeringsmedel (sojalecitin), vegetabiliskt pulver 4% (bök/æg, selleri 1%, vitkik/hvidkøg), sojaflettpulver (sojaolja, glukosirap, mjölk/mælkprotein, stabiliseringsmedel (pentanatriumtrifosfat), naturkig arom(a)), kycklingpulver 2% (kyckling, glutenfritt vete/hvedefiber, salt, rosmarinextrakt), jäst/gærekstrakt, persilja, kryddor/krydderier, stabiliseringsmedel (kantangummi), mineraler (natriumcitrat, kalciumklorid, magnesiumcitrat, kalciumcitrat, kalciumfosfat, natriumklorid, järnfumarat, zinksulfat, kopparglukonat, mangansulfat, natriummolybdat, kalciumjodid, kromklorid, natriumselenit), vitaminer (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotensyra, vitamin B6, riboflavin, tiamin, vitamin A, folsyra, biotin, vitamin K, vitamin D2, vitamin B12).

Kan innehålla spår av gluten.

Förvaras i rumstemperatur/oppbevares i stuetemperatur.

Bäst före/Bedst før, se botten av förpackningen/bunden av esken.



**Orkla**  
Orkla Health AS  
**22 06 27 88**  
**nutrillett.no**  
Oslo - Norge

**MIX**  
Packaging from  
responsible sources  
FSC® C106892

Orkla Care AB  
**0771-99 88 11**  
**nutrillett.se**  
Soina - Sverige

Orkla Care A/S  
**43 56 56 56**  
**nutrillett.dk**  
Ishøj - Danmark

Orkla Care Oy  
**010 218 3700**  
**nutrillett.fi**  
01510 Vantaa - Finland

**FIN** TÄYDELLINEN PAINONHALLINTAAN TARKOITETTU ERITTÄIN NUIKKAENERGIAINEN RUOKAVALONKORVIKE

Korvaa kaikki päivän ateriat korkeintaan 3 viikon ajan viideellä Nutrillett VLCD-annospussilla päivässä. Saat kaiken mitä elimistösi tarvitsee, samalla kun painosi putoaa. On tärkeää, että nautit joka päivä kaikki viisi annospussia, muuten elimistösi ei saa riittävästi päivittäin tarvittavia välttämättömiä ravintoaineita. Muista juoda myös riittävästi vettä. Pysyvän painonpudotuksen kannalta on tärkeää, että noudatat terveellisiä ruokailutottumuksia ja harrastat liikuntaa.

Nutrillett VLCD-tuotteet on tarkoitettu terveille ylipainoisille ja lihaville henkilöille. Tuotetta ei ole tarkoitettu lapsille, nuorille, vanhuksille, raskaana oleville tai imettävälle naisille eikä tyypin 1 diabeetikolle tai muille aineenvaihduntahäiriöistä kärsiville. Tuotetta ei voi myöskään käyttää sydän- ja verenkiertoelimistön häiriötiloissa tai muissa tilanteissa, joissa vähäinen energiansaanti ei ole suotavaa, ellei lääkärin toisin suosittele. Jos käytät Nutrillett VLCD-tuotteita yli kolmen viikon ajan, tee se lääkärin valvonnassa.

Kaikki VLCD-tuotteet ovat runsasproteiinisia.

**FIN** Kanakeitto. Vähälaktoosinen.

**AINESOSAT:** Soijaproteiini, maltodekstriini, sojakuutio, aromit (sis. sojaa, maitoa, kananmuna), muunnettu tärkkelys, emulgointiaine (sojalecitiini), kasvisjauhe 4% (sipuli, selleri 1%, valkosipuli), soijarasvajahe (soijaöljy, glukosisirappi, maitoproteiini, stabilointiaine (pentanatriumtrifosfaatti), luontainen aromi), kanajauhe 2% (kana, glutaperiton vehnäkuitu, suola, rosmariiniuute), hivaauute, persilja, mausteet, stabilointiaine (ksantankumi), kiivensäaineet (natriumstiraatti, kalciumkloridi, magnesiumstiraatti, kalsiumstiraatti, kalsiumfosfaatti, natriumkloridi, ferrofumaraatti, sinkkisulfatti, kupari-glukonaatti, mangaanisulfatti, natriummolybdaatti, kalciumjodidi, kromikloridi, natriumseleniitti), vitamiinit (C-vitamiini, niasini, E-vitamiini, pantoteenihapo, B6-vitamiini, riboflaviini, tiamiini, A-vitamiini, foolihappo, biotiini, K-vitamiini, D2-vitamiini, B12-vitamiini).

Säilytetään huoneenlämmössä. Parasta ennen, katso pakkauksen pohja.



Töm päsens innehåll i en kopp eller skål. Tyhjennä pussin sisältö kuppini tai astiaan.



Tillsätt 2 dl kokande vatten/kogende vand under omrörning. Lisää 2 dl kuumaa vettä samalla sekoittaen.



Fortsätt att röra tills pulvret har löst upp sig. Jatkan sekoittamista, kunnes seos on tasainen.

15 portioner/annosta à 33 g Netto vikt/paino **495 g**

**Nutrillett**  
Calorie Control Solutions



**PROVEN EFFECT**  
20 CLINICAL STUDIES

## Very Low Calorie Diet CHICKEN SOUP

ALL YOU NEED IN A MEAL  
NO MORE, NO LESS



506 KJ/120 KCAL PER PORT. 1533 KJ/363 KCAL PER 100 G

**Nutrillett**  
Calorie Control Solutions



## Very Low Calorie Diet CHICKEN SOUP

ALL YOU NEED IN A MEAL  
NO MORE, NO LESS



506 KJ/120 KCAL PER PORT. 1533 KJ/363 KCAL PER 100 G

Ytterförpackningen sorteras som pappersförpackning/papp, Innerförpackning sorteras som restavfall/husholdningsaffald. Ulkopakkaus voidaan laittaa kartonkikeräykseen ja sisäpakkaus sekajätteen.



**CHICKEN SOUP**



GET  
INSPIRATION  
AT  
MYNUTRILETT  
.com.

**Nutrillett**  
Calorie Control Solutions

NÄRINGSDEKLARATION	Pr. 100 g	% DR1* i 100 g	Pr. måltid 1 påse (33 g)	Pr. dagsdos 5 påsar (165 g)	% DR1* i 5 påsar
RAVINTOSISÄLTÖ	Per 100 g	%* 100 g:ssa	Per aterial/ 1 pussi (33 g)	Per päiväannos/ 5 pussia (165 g)	%* 5 pussissa
Energi/Energiaa	1533 kJ/ 363 kcal		506 kJ/ 120 kcal	2530 kJ/ 599 kcal	
Fett/Rasvaa	6,3 g		2,7 g	14 g	
- mättat fett/ - tydyttynyttä rasvaa	1,5 g		0,5 g	2,4 g	
- enkelomättat fett/ - keratyydyttymätöntä rasvaa	1,0 g		0,3 g	1,7 g	
- fleromättat fett/ - monitydyttymätöntä rasvaa	3,5 g		1,2 g	5,8 g	
Kol-/Kull-/Karbohydrater/ Hiilhidraatteja	33 g		11 g	54 g	
- sockerarter/ - sockerarter/sokereita	3,4 g		1,1 g	5,6 g	
Fiber/Kostfiber/Ravintokuitua	7,9 g		2,6 g	13 g	
Protein/Proteina	3,6 g		1,2 g	5,9 g	
Salt/Suolaa	5,0 g		1,6 g	8,2 g	
<b>VITAMINER/VITAMINIT:</b>					
Vitamin A/A-vitamiini	730 µg	91 %	241 µg	1205 µg	151 %
Vitamin D/D-vitamiini	3,9 µg	78 %	1,3 µg	6,4 µg	128 %
Vitamin E/E-vitamiini	7,0 mg	58 %	2,3 mg	12 mg	97 %
Vitamin K/K-vitamiini	65 µg	87 %	21 µg	107 µg	143 %
Vitamin C/C-vitamiini	49 mg	61 %	16 mg	81 mg	101 %
Tiamin/Tiamiini	11 mg	100 %	0,36 mg	1,8 mg	164 %
Riboflavin/Riboflaviini	1,2 mg	86 %	0,4 mg	2,0 mg	143 %
Niacin/Niasini	13 mg	81 %	4,3 mg	21 mg	131 %
Vitamin B6/B6-vitamiini	15 mg	107 %	0,5 mg	2,5 mg	179 %
Folsyra/Foolihappo	228 µg	114 %	75 µg	376 µg	188 %
Vitamin B12/B12-vitamiini	21 µg	84 %	0,7 µg	3,5 µg	140 %
Biotin/Biotiini	91 µg	182 %	30 µg	150 µg	300 %
Pantotensyra/Pantoteenihapo	3,7 mg	62 %	1,2 mg	6,1 mg	102 %
<b>MINERALER/KIVENSÄINEET:</b>					
Kalium	1240 mg	62 %	409 mg	2047 mg	102 %
Klorid/Kloridi	2520 mg	315 %	832 mg	4159 mg	520 %
Kalcium/Kalsium	574 mg	72 %	189 mg	947 mg	118 %
Fosfor/Fosfori	504 mg	72 %	166 mg	832 mg	119 %
Magnesium	269 mg	72 %	89 mg	444 mg	118 %
Jämi/Rauta	10 mg	71 %	3,3 mg	17 mg	121 %
Zink/Sinkki	9,6 mg	96 %	3,2 mg	16 mg	160 %
Koppar/Kupari	1,8 mg	182 %	0,6 mg	3,0 mg	300 %
Mangan/Mangaani	1,8 mg	90 %	0,6 mg	3,0 mg	150 %
Selen/Seleen	38 µg	69 %	13 µg	63 µg	115 %
Krom/Kromi	38 µg	95 %	13 µg	63 µg	115 %
Molybden/Molybdeeni	114 µg	228 %	38 µg	189 µg	376 %
Jodi/Jodi	114 µg	76 %	38 µg	188 µg	125 %
* % av dagligt referensintag (DR1)/referenceindtag / % päivittäisen saannin vertailuarvosta					
Linosyra/Linolihappo	21 g		0,7 g	3,5 g	
Alla-Insolensyra/Alla-folienhappo	0,2 g		0,1 g	0,3 g	
Laktos/Laktosia	0,3 g		0,1 g	0,5 g	

Färdig soppa innehåller 0,7 % salt / Valmis keitto sis. 0,7 % suolaa